

CHAMROUSSE

ALPES-FRANCE 1700



CHAMROUSSE

GUIDE famille

HIVER 2022-23

FAMILY GUIDE

WINTER 2022-23





BIENVENUE À CHAMROUSSE ! Notre station familiale vous accueille dans un environnement préservé sur les hauteurs de Grenoble, à une altitude de 1 600 à 2 250 mètres. Découvrez nos domaines alpin et nordique multi-activités, véritable invitation à la détente et aux joies de la montagne en famille...

Terre d'apprentissage du ski pour de nombreuses générations d'enfants, nous sommes fiers d'inaugurer cette saison la sixième édition du label **FAMILLE PLUS** et de mettre notre enthousiasme et nos compétences au service des petits et des grands.

***WELCOME TO CHAMROUSSE!** Our family resort welcomes you in a preserved environment on the heights of Grenoble, at an altitude from 1,600 to 2,250 meters. Discover our Alpine and Nordic multi-activity areas, a true invitation to relaxation and to joys of the mountain in family...*

*Learning ground for numerous generations of children, we are proud to start this sixth season with the **FAMILLE PLUS** label and to put our enthusiasm and our skills at your service.*

Publication :
Office de Tourisme
de Chamrousse

Rédaction/traduction :
Fanny Bellier
& Cindy Guimet

Graphisme :
Céline Arlaud

Photo de couverture :
© klip.fr

*Document imprimé
sur papier recyclé
par un imprimeur
certifié Imprim'Vert.*



FAMILLE PLUS, le label de référence pour réussir ses vacances en famille, quelle que soit la destination !

SIX ENGAGEMENTS POUR L'ACCUEIL DES PETITS ET GRANDS :

1. Un accueil personnalisé pour les familles
2. Des animations adaptées pour tous les âges
3. Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
4. Des activités pour petits et grands à vivre ensemble ou séparément
5. Tous les commerces et services sous la main
6. Des enfants choyés par nos professionnels

***FAMILLE PLUS**, the label to look for a successful family holiday, whatever the destination!*

SIX COMMITMENTS TO WELCOMING CHILDREN & PARENTS:

1. A personalized welcome for families
2. Entertainment suitable for all ages
3. A price to suit all budgets and all ages
4. Activities for all ages to enjoy together or separately
5. All businesses and services easily accessible
6. The highest standards of professional childcare

Activités avant 18 mois	4
<i>Activities before 18 months</i>	
Activités dès 18 mois	4
<i>Activities from 18 months</i>	
Activités dès 3 ans	5
<i>Activities from 3 years</i>	
Activités dès 6 ans	6
<i>Activities from 6 years</i>	
Activités dès 12 ans	8
<i>Activities from 12 years</i>	
Lieux d'accueil enfants & adolescents	9
<i>Children and teenagers' care facilities</i>	
Cours de ski & snowboard	10
<i>Ski and snowboard lessons</i>	
Règles de bonne conduite sur les pistes	11
<i>Good rules on the ski slopes</i>	
Vacances à la neige : les indispensables	12
<i>Ski holiday: the essentials</i>	
La recette du coin !	13
<i>The local recipe</i>	
Domaines skiables et tarifs famille	14
<i>Ski areas and family prices</i>	
Prestataires Famille Plus	16
<i>Services with Famille Plus label</i>	
Activités en intérieur	17
<i>Indoor activities</i>	
Infos pratiques	18
<i>Practical information</i>	
Agenda des familles	20
<i>Family agenda</i>	

ACTIVITÉS AVANT 18 MOIS

ACTIVITIES BEFORE 18 MONTHS

Pistes de luge

SLEDGING AREAS

OFFICE DE TOURISME [+33 (0)4 76 89 92 65]

Glissades dans des espaces sécurisés de faible pente.

Small glides in safe areas with low gradient.

Babysnow*

BABYSNOW*

ESF CHAMROUSSE [+33 (0)4 76 89 94 25]

Leçons particulières de glisse sur poussette glissante avec un moniteur ESF.

Private lessons on a sliding stroller.

Balades

STROLLING

OFFICE DE TOURISME [+33 (0)4 76 89 92 65]

Promenez-vous dans les bois! Profitez du silence en empruntant la piste forestière entre les différents pôles de la station (balades de 45 minutes à 1h30), à pied, en luge, ou en poussette-luge. Une boucle piétonne fait également le tour du plateau de l'Arselle accessible en navette gratuite, où vous pourrez croiser des chiens de traîneau (voir plan station).

Let's take a walk in the bush! Enjoy the silence taking the forest track between the different parts of the resort (walks from 45 minutes to 1h30), on foot, by sledge, or on a pushchair-sledge. You can also walk on a loop around the Arselle plateau, where you will be able to meet sledging dogs (see resort map).

ACTIVITÉS DÈS 18 MOIS

ACTIVITIES FROM 18 MONTHS

Les activités de la tranche d'âge précédente sont également accessibles à celle-ci.

The activities of the previous age group are also open to this one.

Piste de luge

SLEDGING AREA

OFFICE DE TOURISME [+33 (0)4 76 89 92 65]

Glissades dans un espace sécurisé de pente moyenne.

Small glides in safe areas with average gradient.

Chasse au trésor de Téo

TEO'S TREASURE HUNT

OFFICE DE TOURISME [+33 (0)4 76 89 92 65]

Aide Téo à retrouver son trésor perdu dans la station à Chamrousse 1650/Recoin. En libre accès.

Help Téo to find back his treasure in Chamrousse 1650/Recoin. Free access.

* Sur réservation. Booking required.

Balade nature en calèche*

HORSE-DRAWN CARRIAGE RIDE*

FERNAND MONTOTO [+33 (0)6 22 28 57 47]

Profitez d'un tour d'une heure en calèche ou traîneau entre le domaine nordique et Chamrousse 1650.

Enjoy a one hour ride in a horse-drawn carriage or sleigh between the Nordic area and Chamrousse 1650.

LE SERVICE EN PLUS

THE EXTRA SERVICE

Prêt de lit bébé pour toute réservation d'un hébergement par notre centrale.

Baby cot loan for any reservation of accommodation by our booking center.

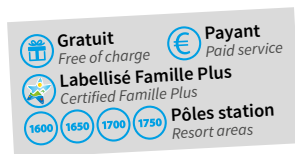
NOTRE CONSEIL SÉCURITÉ FAMILLE

OUR FAMILY SECURITY ADVICE

Les tympan des nouveaux-nés sont fragiles.

Il est recommandé de faire un ou deux paliers sur la route vers Chamrousse et, sur place, de ne prendre la télécabine qu'à partir de 18 mois.

Newborn children have sensitive ears. It is recommended to stop on the way up to Chamrousse and, up there, not to take the gondola with a child under 18 months.



Télécabine

GONDOLA

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES

[+33 (0)4 76 59 09 09]

Un tour en bulle? Faites découvrir à vos enfants le magnifique panorama sur la vallée grenobloise.

Let your children discover the panorama of the Grenoble valley.

À PARTIR DE 2 ANS FROM 2 YEARS OLD

Snowtubing

SNOWTUBING

WISE RIDE [+33 (0)4 69 96 70 07]

Espace baby pour les 2-5 ans.

Baby area from 2 to 5 years old.

ACTIVITÉS DÈS 3 ANS

ACTIVITIES FROM 3 YEARS OLD

Les activités de la tranche d'âge précédente sont également accessibles à celle-ci.

The activities of the previous age group are also open to this one.

Chiens de traîneau* € 1600

DOG SLEDGING*

LA DRAYE BLANCHE [+33 (0)6 85 95 39 82]

Laissez-vous conduire dans un décor digne de la Taïga, pour 20 minutes de glisse douce au rythme des chiens.

Let us take you on a ride in a Taiga-like setting, for 20 minutes of a smooth glide at the dogs' rhythm.

Cours de ski

& snowboard* € 1650 1700 1750

SKI & SNOWBOARD LESSONS*

ESF CHAMROUSSE [+33 (0)4 76 89 94 25]

GABRIEL BESSY (snowboard) [+33 (0)6 27 17 39 41]

Confiez vos enfants à des moniteurs diplômés pour un apprentissage du ski ou snowboard à leur rythme.

Trust your children to graduated monitors for a ski or snowboard learning according to their rhythm.

Heure du conte € 1650

STORYTELLING

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT [+33(0)4 76 89 96 05]

Laissez-vous conter des histoires sur des thèmes variés et laissez votre imaginaire vagabonder au fil des contes d'hier et d'aujourd'hui... Sur inscription.

Listen to stories on different themes and let your imagination run wild thanks to old or new fairy tales. On registration.

Parcours du Petit Montagnard € 1650 1750

LITTLE MOUNTAIN DWELLER TRACK

OFFICE DE TOURISME [+33 (0)4 76 89 92 65]

Questions sur Chamrousse et le thème des animaux. La reconstitution du mot mystère vous donnera droit à un petit cadeau aux Offices de Tourisme.

Questions about Chamrousse and animals. Get a little gift from the Tourist Office if you find out the mystery word.

Ski + garderie € 1750

DAY-CARE + SKIING (voir/see page 9)

LES MARMOTS [+33 (0)4 76 89 96 14]

Option tranquillité: le multi-accueil Les Marmots emmène les 3-6 ans au ski et gère leur repas!

Peaceful option: the day care brings your 3-6 years old children to the ski school and takes care of their meal!



© klip.fr

À PARTIR DE 4 ANS FROM 4 YEARS OLD

Balades en raquettes*

SNOWSHOEING*

ÉCO-BALADES ECO-SNOWSHOEING €

BELLEDONNE EN MARCHÉ [+33 (0)6 42 02 81 62]

Balades en raquettes familiales ayant pour but d'observer et mieux connaître le milieu naturel montagnard (faune, flore, botanique).

Family snowshoeing walks to observe and learn about the mountain natural environment (fauna, flora, botany).

AU CŒUR D'UNE NATURE

PRÉSERVÉE IN A PRESERVED NATURE €

OLIVIER BIZET [+33 (0)6 16 94 63 14]

La nature hivernale à l'état brut.

Pure nature in winter.

LE SERVICE EN PLUS

THE EXTRA SERVICE

Retrouvez facilement votre enfant grâce aux baby bracelets (gratuits) disponibles aux Offices de Tourisme.

Find your lost child easily thanks to our free baby bracelets available in our Tourist Offices.



NOTRE CONSEIL SÉCURITÉ FAMILLE

OUR FAMILY SECURITY ADVICE

Couvrez bien votre enfant, surtout lors d'une activité où il ne bouge pas!

Wrap your child well, especially during an activity where he doesn't move much.

* Sur réservation. Booking required.

ACTIVITÉS DÈS 6 ANS

ACTIVITIES FROM 6 YEARS OLD

Les activités de la tranche d'âge précédente sont également accessibles à celle-ci.

The activities of the previous age group are also open to this one.

Piste de luge SLEDGING AREA



OFFICE DE TOURISME [+33 (0)4 76 89 92 65]

Pour plus de vitesse: tracé boardercross à 1650!

For more speed: boardercross shaped in 1650!

Balades en raquettes*

SNOWSHOEING*

BALADES AVEC MONITEUR ESF



ACCOMPANIED SNOWSHOEING OUTINGS

ESF CHAMROUSSE [+33 (0)4 76 89 94 25]

Profitez de balades accessibles à tous pour sillonner nos sentiers et appréhender la faune et la flore locales!

Many walks accessible for all to travel around. Follow our trails and learn all about the region!

BALADES ACCOMPAGNÉES PAR UN GUIDE NATURE



THE FOREST AND ITS INHABITANTS

BUREAU DES GUIDES [+33 (0)6 52 44 11 93]

Sur des itinéraires hors des sentiers balisés, découvrez les secrets de la faune et la flore en montagne.

All along these 'off-trail' itineraries, let us teach you the mountain fauna and flora's secrets.

* Sur réservation. Booking required.

LE SERVICE EN PLUS

THE EXTRA SERVICE

Location de poussettes/porte-bébé de randonnée à l'accueil de l'Office de Tourisme de 1650.

Push chairs/baby carriers rental at the Tourist Office in 1650.

NOTRE CONSEIL SÉCURITÉ FAMILLE

OUR FAMILY SECURITY ADVICE

Il est vivement recommandé de porter un casque (standard EN1077) sur les pistes.

Wearing a helmet (EN1077 standard) is highly recommended on the slopes.



Ciné jeunes



CHILDREN MOVIE

CINÉMA LE SCHUSS [+33 (0)4 76 54 23 73]

Le mercredi à 15h. On Wednesdays at 3 pm.

Cours de tissage*



WEAVING LESSONS*

LES SACS D'YSABEAU [+33 (0)7 84 25 25 05]

Cours de tissage sur petit ou grand métier, accompagné d'une passionnée en la matière.

Weaving lessons on a small or large loom, accompanied by a passionate teacher.

Retrouvez
toutes les animations
de l'Office de Tourisme
dans le programme dédié
au fil de la saison.

Find all the entertainments
offered by the Tourist Office
in the dedicated agenda
all season long.





© klip.fr

À PARTIR DE 8 ANS FROM 8 YEARS OLD

Cours ESF biathlon, ski/snowboard freestyle*

BIATHLON, FREESTYLE
SKI/SNOWBOARD LESSONS * €1600 €1650 €1700 €1750
ESF CHAMROUSSE [+33 (0)4 76 89 94 25]

Le biathlon mêle ski de fond et tir de précision à la carabine laser. Le freestyle est une pratique de glisse avec figures en l'air et sauts.

Biathlon combines cross-country skiing and laser rifle precision shooting. Freestyle is a sliding practice with air figures and jumps.

Fabrication de savons*

SOAP MAKING * €1650
SAVONNERIE DOUX VOYAGE [+33 (0)6 51 46 89 09]

Découvrez la saponification à froid et repartez avec vos savons personnalisés. À partir de 10 ans.

Discover the secrets of cold saponification and leave with your personalized soaps. From 10 years old.

Rallye photo

PHOTO RALLY
OFFICE DE TOURISME [+33 (0)4 76 89 92 65]

Découvrez l'histoire de Chamrousse en répondant à plusieurs questions et en vous aidant des photos et lieux indiqués sur une carte. Lots à gagner.

Learn about Chamrousse by answering several questions and using pictures and places indicated on a map. Prices to win.

Snooc rando*

SNOOC TOURING * €1650
ALTÉ CHAMROUSSE AVENTURES [+33 (0)7 62 86 79 40]

Montez 300 à 500 m en ski de randonnée et descendez en snooc! Sortie idéale pour les familles car il n'est pas nécessaire de savoir skier. Les enfants doivent être accompagnés.

Climb 300 to 500 m in ski touring and descend with a snooc! Ideal outing for families because it is not necessary to know how to ski. Children must be accompanied.

LE SERVICE EN PLUS

THE EXTRA SERVICE

N'oubliez pas d'utiliser nos navettes gratuites pour vous rendre aux activités/animations.

Do not forget to use our free shuttles to get to the activities/entertainments.



NOTRE CONSEIL SÉCURITÉ FAMILLE

Apprenez à votre enfant à mémoriser votre numéro de téléphone.

Our safety advice: teach your children to memorize your phone number

Enigma'ski ENIGMA'SKI

OFFICE DE TOURISME [+33 (0)4 76 89 92 65]

Jeu de piste sur le domaine skiable (niveau 2^e étoile). Livret disponible aux Offices de Tourisme.

Treasure hunt on the ski area (2nd star level). Booklet available at Tourist Offices.

Expositions ludiques

VARIOUS FUN EXHIBITIONS
MAISON DE L'ENVIRONNEMENT
& DU PATRIMOINE [+33(0)4 76 89 96 05]

Expositions thématiques en accès libre : scientifiques ou sur le patrimoine montagnard.

Free thematic exhibitions: scientific or about mountain heritage.

Luge Park SLEDGING PARK

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES
[+33 (0)4 76 59 09 09]

Une piste de 2,1 km avec 315 m de dénivelé négatif, parsemée de virages relevés et de bosses. Ouvert tous les jours et lors des soirées coucher de soleil. Les enfants nés entre 2013 et 2017 doivent être accompagnés d'un adulte dans la luge.

A 2.1 km long and 315 m of downhill track, with sharp turns and bumps. Open every day and during Sunset skiing evenings. Children born between 2013 and 2017 must be accompanied by an adult in the sledge.

Motoneige*

SNOWMOBILING * €1750
GTR MOUNTAIN [+33 (0)4 76 89 92 69]

Parcours sécurisé et spécialement aménagé et motoneiges adaptées aux enfants à partir de 6 ans sous la conduite de moniteurs formés.

Snowmobiling with qualified instructors on a safe and specially designed track for children from 6 years old.

ACTIVITÉS DÈS 12 ANS

ACTIVITIES FROM 12 YEARS OLD

Les activités de la tranche d'âge précédente sont également accessibles à celle-ci.

The activities of the previous age group are also open to this one.

Ateliers cosmétique & beewrap* € 1650

COSMETICS & BEEWRAPS WORKSHOPS

RÉALISE & [+33 (0)6 89 59 22 51]

Réalisez vos cosmétiques et beewraps, avec des recettes simples, rapides et efficaces pour un choix de combinaisons illimitées.

Make your cosmetics and beewraps with simple, fast and efficient recipes for unlimited combinations.

City game L'Aventure perchée € 1650 1750

OUTDOOR ESCAPE GAME

OFFICE DE TOURISME [+33 (0)4 76 89 92 65]

Le frère de Téo, la mascotte de Chamrousse, a disparu... Munissez-vous d'un smartphone afin de résoudre les énigmes dispatchées sur la station!

Teo's brother, Chamrousse's mascot, has disappeared... With your smartphone, solve the riddles scattered around the resort!

Chamrousse Explor Games® La Chasse au smog € 1650 2250

CHAMROUSSE EXPLOR GAMES®

OFFICE DE TOURISME [+33 (0)4 76 89 92 65]

Avec l'application gratuite Chamrousse Explor Games®, sauvez le futur lors d'une aventure à travers les époques, de Recoïn à la Croix de Chamrousse! Forfait obligatoire pour accéder à la télécabine.

With the free Chamrousse Explor Games® application, save the future on an adventure through time, from Recoïn to the Croix de Chamrousse! Pass required for access to the gondola.

Jeux de société & lecture

BOARD GAMES & READING € 1750

BIBLIOTHÈQUE-LUDOTHÈQUE [+33 (0)4 76 59 02 27]

Time's up, Les Aventuriers du Rail... Venez vous challenger en famille avec une centaine de jeux! Ou vous détendre avec un bouquin.

Time's up, Ticket To Ride... Come and challenge your family with a hundred games! Or relax with a book.

Luge yooner* € 1650

SLEDGE YOONER*

CHAMROUSSE OXYGÈNE [+33 (0)6 27 24 34 06]

Mélange de ski et luge, sensations garanties depuis la Croix de Chamrousse!

Mix of skiing and sledding, sensations from the top of the resort!

Motoneige* € 1750

SNOWMOBILING*

GTR MOUNTAIN [+33 (0)4 76 89 92 69]

Session découverte sur un parcours sécurisé pour adolescents, sensations garanties!

Discovery session on a safe course for teens, guaranteed sensations!

Soirées coucher de soleil

SUNSET SKIING & SLEDGING € 1650 1750 2250

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES [+33 (0)4 76 59 09 09]

Certaines pistes et le Luge Park resteront accessibles jusqu'au coucher du soleil les samedis et jeudis des vacances scolaires, de janvier à début avril, sous réserve des conditions météo.

Some slopes and the sledding park will remain open until sunset on Saturdays and Thursdays during school holidays, from January to early April, subject to weather conditions.

Yoga & snowga* € 1600 1750

YOGA & SNOWGA*

HILLYOGAGIRL [+33 (0)6 64 77 43 76]

Yoga et méditation en intérieur ou dans la neige.

Yoga and meditation indoor or in the snow.

VTT accompagné sur neige*

GUIDED SNOW BIKING* € 1750

SGAMBATO SKISHOP 1650 [+33 (0)4 76 89 96 87]

Découvrez le plaisir de rouler sur la neige et contemplez les magnifiques paysages alentour!

Discover the pleasure of riding on the snow and contemplate our magnificent mountains landscapes!

* Sur réservation. Booking required.

LE SERVICE EN PLUS

THE EXTRA SERVICE

Téléchargez l'application Chamrousse et partagez votre expérience sur les pistes en participant aux challenges!

Download the Chamrousse app and share your experience on the slopes by participating in the challenges!

NOTRE CONSEIL SÉCURITÉ FAMILLE

OUR FAMILY SECURITY ADVICE

Téléchargez le plan station pour mieux vous orienter.

Download the station map to help you find your way.



LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS & ADOLESCENTS

CHILDREN AND TEENAGERS' CARE FACILITIES

Multi-accueil Les Marmots



LES MARMOTS DAY CARE

LESARMOTS@CHAMROUSSE.FR

[+33 (0)4 76 89 96 14]

Le multi-accueil Les Marmots accueille les enfants de **3 mois à 3 ans** en halte-garderie du dimanche au vendredi, et de **3 ans à 12 ans** tous les jours en club enfants. Un encadrement de professionnels diplômés du secteur de la petite enfance de l'enfance-jeunesse. Nous proposons aux enfants de pratiquer différents types d'activités axées sur la découverte, le plaisir, l'expérimentation et l'imaginaire, avec un large choix d'activités : intérieur/extérieur, calme/tonique, seul/en groupe, temps courts/temps long. Tout en respectant le rythme physiologique de chaque tranche d'âges. **Inscription à l'avance fortement recommandée.**

"Les Marmots" welcomes children **from 3 months to 3 years old** in a day care centre from Sunday to Friday, and **from 3 to 12 years old** every day in a children's club. Supervision by professionals who have graduated from the early childhood and youth sector. We offer children different types of activities focused on discovery, pleasure, experimentation and imagination, with a wide choice of activities: indoor/outdoor, quiet/toned, alone/in a group, short time/long time. While respecting the physiological rhythm of each age group. **Advance booking strongly recommended.**



© OT Chamrousse/MD

LE SERVICE EN PLUS

THE EXTRA SERVICE

Demandez les numéros de babysitters et vos objets perdus aux Offices de Tourisme.

Ask for the list of babysitters and the lost property service at the Tourist Offices.



TARIFS SAISON 2022-2023

PRICES FOR THE SEASON 2022-2023

5% de réduction accordés si deux enfants ou plus d'une même fratrie sont présents simultanément aux Marmots (5% de remise à partir du 2^e enfant). 5% discount if two children or more from the same sibling are present at the same time at Les Marmots (5% discount from the 2nd child).

GARDERIE DAY CARE

Accueil simple Day care only

ACCUEIL WELCOME	HORAIRES TIME	1 JOUR 1 DAY
MATIN MORNING	9H-12H	22 €
MATIN + REPAS MORNING + MEAL	9H-13H	31 €
APRÈS-MIDI AFTERNOON	13H30-17H15	28 €
JOURNÉE DAY	9H-17H15	43 €

SKI + GARDERIE DAY CARE + SKI

Accueil avec cours de ski (à partir de 3 ans)

Day care with ski lessons (from 3 years old)

ACCUEIL WELCOME	5 JOURS (lundi ► vendredi) 5 DAYS (Monday ► Friday)	6 JOURS (dim. ► vendredi) 6 DAYS (Sunday ► Friday)
MATIN + REPAS MORNING + MEAL 9H-13H15	255 €	296 €
JOURNÉE DAY 8H45-17H15	305 €	356 €

Service Jeunesse



LEISURE YOUTH CENTRE

SERVICE JEUNESSE@CHAMROUSSE.COM

[+33 (0)6 75 85 32 80]

Propose des activités sportives et culturelles à la journée pour les enfants résidents et vacanciers de Chamrousse **de 12 à 20 ans** : tennis de table, basket, volley, badminton, skate, judo, escalade, musique, sorties laser game, escape game... Tarifs donnés en fonction de la programmation, semaine par semaine.

Offers daily sports and cultural activities for Chamrousse children resident and holidaymakers **from 12 to 20 years old**: table tennis, volleyball, basketball, badminton, skating, judo, climbing, music, laser game, escape game... Rates are based on the activity program proposed each week.

COURS DE SKI & SNOWBOARD

SKI AND SNOWBOARD LESSONS

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

FRENCH SKI SCHOOL



VENTES-ACCUEIL@ESFCHAMROUSSE.COM
[+33 (0)4 76 89 94 25]

CONDITIONS DE RÉSERVATION

BOOKING CONDITIONS

Les tarifs ne comprennent ni l'assurance, ni le forfait, ni le matériel. Tarif famille: 50% de réduction (hors coût de la médaille) sur le 4^e inscrit de la même famille (même foyer fiscal). Pour les vacances de février, il est conseillé de réserver vos cours avant mi-décembre sur notre site internet www.esf-chamrousse.com.fr.

Prices do not include insurance, package or equipment. Family rate*: 50% discount (excluding the medal cost) on the 4th person registered in the same family (same tax household). For the February holidays, we advise you to book your lessons before mid-December on our website: www.ski-school-chamrousse.co.uk.

Cours collectifs

ADULTS AND CHILDREN GROUP LESSONS

SKI ALPIN & SNOWBOARD

ALPINE SKIING & SNOWBOARD

TARIFS /PRICES Du dimanche au vendredi* From Sunday to Friday*	5-6 COURS /5-6 LESSONS	
	SKI ALPIN ALPINE SKIING	SNOWBOARD SNOWBOARD
HORS VACANCES D'HIVER OUTSIDE WINTER HOLIDAYS	150 €**	156 €**
VACANCES D'HIVER WINTER HOLIDAYS	172 €**	165/177 €**

* Club Piou Piou : 45 € tous les samedis de la saison.

* Kindergarten: 45€ every Saturday of the season.

** De 3 à 12 ans, le prix de la médaille est inclus dans le prix du cours collectif de ski alpin et nordique et de 7 à 10 ans pour le snowboard. ** From 3 to 12 years old, the medal price is included in the price of the ski group lesson (alpine and nordic) and from 7 to 10 years for snowboard.

SKI NORDIQUE CLASSIQUE/SKATING (matin/après-midi)

CLASSIC/SKATE CROSS COUNTRY SKIING (am/pm)

TARIFS PRICES	5 COURS 5 LESSONS
VACANCES DE NOËL CHRISTMAS HOLIDAYS	140 €
VACANCES D'HIVER WINTER HOLIDAYS	150 €

Leçons particulières

PRIVATE LESSONS

SKI ALPIN/NORDIQUE & SNOWBOARD

ALPINE SKIING, SNOWBOARD & CROSS COUNTRY SKIING

TARIFS 1 OU 2 PERS. PRICES 1 OR 2 PERSONS	1 H* 1 HOUR*	1 H 30 1.5 HOUR	2 H 2 HOURS
HORS VACANCES OUTSIDE HOLIDAYS	47 €	70 €	94 €
VACANCES SCOLAIRES WINTER HOLIDAYS	54 €	81 €	108 €

* Pas de snowboard. * No snowboard.

Pendant les vacances scolaires, leçons particulières à la semaine à partir de 262 €. Cours à l'unité le samedi. During school holidays, book your one-week private lessons from 262€. Single lessons on Saturdays.

COURS DE SNOWBOARD

AVEC GABRIEL BESSY

SNOWBOARD WITH GABRIEL BESSY

GB.BESSY@GMAIL.COM [+33 (0)627 17 39 41]

Cours particuliers ou collectifs (limité à 6 personnes). Découverte et initiation pour les petits à partir de 3 ans. Découverte de la glisse en travers dès le plus jeune âge et en toute sécurité. Cours enfant, ado, adultes pour tous les niveaux. Initiation, perfection, coaching, sur piste, en freestyle, en freeride.

Private or group lessons (limited to 6 people). Initiation for children from 3 years old. Discovery of cross-gliding from a very young age and in complete safety. Children, teens, adults for all levels. Initiation, perfection, coaching, on track, freestyle, freeride.

TARIFS SAISON 2022-2023

PRICES FOR THE SEASON 2022-2023

ADULTES & ADOS ADULTS & TEENS	Dès/from 38 €
ENFANTS (3-5 ANS) CHILDREN (3-5 YEARS OLD)	Dès/from 25 €*

* Matériel inclus. * Equipment included.

RÈGLES DE BONNE CONDUITE SUR LES PISTES

GOOD RULES ON THE SKI SLOPES

1

JE PORTE UN CASQUE POUR ME PROTÉGER EN CAS DE CHUTE OU DE COLLISION AVEC AUTRUI.

I wear a helmet to protect myself in case of falling or collision with others.

2

JE ME RENSEIGNE SUR LES CONDITIONS MÉTÉO ET L'ÉTAT D'ENNEIGEMENT DU JOUR.

I check the weather forecast and the snow conditions.

3

JE MAÎTRISE MA VITESSE ET MES TRAJECTOIRES POUR NE PAS GÊNER OU METTRE EN DANGER LES AUTRES.

I manage my speed and trajectory in order to respect others and avoid risks.

4

J'ADAPTE MA VITESSE EN FONCTION DE MON NIVEAU ET DES CONDITIONS DE SKI.

I adapt my speed according to my level and ski conditions.

5

JE LAISSE LA PRIORITÉ ET M'ADAPTE AUX TRAJECTOIRES DES SKIEURS SITUÉS EN-DESSOUS.

I give way and adapt to the trajectory of the skiers downstream.

6

JE DÉPASSE LES AUTRES DE MANIÈRE LARGE ET AVEC PRÉCAUTION.

I exceed others with important safe distances.

7

JE RÉDUIS MA VITESSE ET SUIS ATTENTIF AUX AUTRES AU NIVEAU DES CROISEMENTS DE PISTES.

I reduce my speed and pay attention to others at crossings.

8

JE M'ARRÊTE SUR LE BORD DE LA PISTE ET JAMAIS AU MILIEU.

I stop at the edge of the track and never in the middle.

9

J'EMPRUNTE LE BORD DES PISTES SI JE DOIS ME DÉPLACER À PIED.

I use the edge of the ski slopes if I have to walk.

10

JE SUIS ATTENTIF ET RESPECTE LE BALISAGE ET LA SIGNALISATION.

I am attentive and respect the marking and signs.

11

JE PORTE ASSISTANCE AUX PERSONNES EN DIFFICULTÉ ET ALERTE LES SECOURS COMPÉTENTS.

I help people in difficulty and call emergency services if necessary.

12

JE M'ASSURE QUE MON FORFAIT EST À JOUR, JE SUIS ASSURÉ ET IDENTIFIABLE EN CAS DE PROBLÈME.

I make sure that my skipass is up to date, I am insured and identifiable in case of problems.

VACANCES À LA NEIGE LES INDISPENSABLES

CASQUE
HELMET



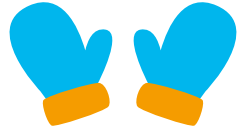
MASQUE
MASK



CACHE-COU
NECK WARMER



GANTS/MOUFFLES
GLOVES/MITTENS



SOUS-PULL
UNDERSHIRT



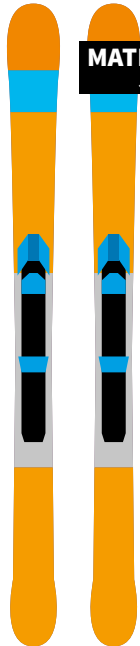
CHAUSSETTES DE SKI
SKI SOCKS

COLLANTS
TIGHTS



VESTE
JACKET

PANTALON
PANTS



MATÉRIEL DE SKI/SNOWBOARD
SKI/SNOWBOARD EQUIPMENT



LA RECETTE DU COIN !

POLENTA À L'AIL DES OURS

WILD GARLIC POLENTA

RECETTE CRÉÉE PAR **Ketty et sa maman, Chamroussiennes**
RECIPIE CREATED BY **Ketty & her mother, inhabitants of Chamrousse**



INGRÉDIENTS

POUR 4 PERSONNES
INGREDIENTS FOR 4 PEOPLE

- 200 g de polenta
200 g of polenta
- 75 cl d'eau
75 cl of water
- 25 cl de crème
25 cl of cream
- 1 cube de bouillon de légumes
1 vegetable broth cube
- 150 g de Gruyère de Belledonne*
150 g of Gruyère de Belledonne
- 1 cc. de pesto d'ail des ours*
par personne (plus si affinité)
1 tsp of wild garlic pesto per person

* En vente sur les marchés de Chamrousse.
* Sold in Chamrousse markets.

- 1** Faire chauffer l'eau avec le bouillon de légumes jusqu'à ébullition.
Heat water with vegetable broth until boil.
- 2** À feu doux, versez la polenta en pluie et mélangez constamment (environ 5 minutes).
At low heat, pour in the polenta and mix constantly (about 5 minutes).
- 3** Quand elle commence à épaissir, versez la crème, puis remuez 2 à 3 minutes.
When it begins to thicken, pour in the cream, then stir 2 or 3 minutes.
- 4** Hors du feu, incorporez le pesto à l'ail des ours, puis le fromage, mélangez puis rectifiez l'assaisonnement avec sel & poivre.
Off the heat, add the pesto to the Wild Garlic, then the cheese, mix and then adjust the seasoning with salt & pepper.

Et voilà c'est prêt ! Bonne dégustation !

And here it is! Enjoy!

Ketty & Cécile Masson
LA PRAIRIE DANS L'ASSIETTE
+33 (0)6 89 59 22 51
laprairiedanslassiette@gmail.com

ALPINE PARK ET TARIFS FAMILLE

ALPINE SKIING AREA AND FAMILY PRICES

TARIFS DOMAINE ALPIN ALPINE SKIING AREA PRICES	ADULTE de 1959 à 2004 ADULT from 1959 to 2004	ENFANT de 2011 à 2017 CHILD from 2011 to 2017	JEUNE ⁽¹⁾ de 2005 à 2010 YOUTH from 2005 to 2010	SENIOR de 1949 à 1958 SENIOR from 1949 to 1958	SENIOR + jusqu'en 1948 SENIOR + until 1948
1 JOUR 1 day	39 €	23,50 €	31 €	31 €	10 €
4 HEURES CONSÉCUTIVES 4 consecutive hours	33 €	20 €	26,50 €	26,50 €	8,50 €
COUCHER DE SOLEIL	21,50 €	13 €	17 €	17 €	8,50 €
MINI DOMAINE	15,50 €	15,50 €	15,50 €	15,50 €	10 €
6 JOURS ⁽²⁾ 6 days	195,50 €	118 €	155,50 €	155,50 €	50 €
7 JOURS ⁽²⁾ 7 days	219,50 €	132,50 €	174,50 €	174,50 €	56,50 €

(1) De 1997 à 2004 sur présentation d'un justificatif de scolarité. From 1997 to 2004 with school proof.

(2) Journées consécutives. Consecutive days.

PROMOTIONS

PACK TRIBU

10% sur le forfait 6 ou 7 jours consécutifs, à partir de 4 personnes payantes, en un seul règlement. En caisse ou en ligne sur ski.chamrousse.com.

10% on the 6 or 7 consecutive days skipass, from 4 paying people, in a single payment.

GRATUIT! FREE!

Forfait offert pour les petits nés à partir de 2018 (hors assurance et keycard).

Offered skipass for children born in 2018 and after (without insurance and keycard).

DÉBUTER OU S'AMUSER EN FAMILLE

TO LEARN OR HAVE FUN IN FAMILY

MINI DOMAINE

Accès aux pistes vertes pour apprendre le ski à petit prix. Access to green slopes to learn skiing at a low price

INITIATIC PARK

Zone de sauts intermédiaire/débutant, slopestyle, mini boardercross, lignes de modules et mini piste de kilomètre lancé (KL).

Intermediate/beginner jump zone, mini boardercross, slopestyle, module lines and mini launched kilometre slope.

LA MONTAGNE DE TÉO

Ensemble de modules ludiques pour toute la famille. **NOUVEAU** Zone détente et jeux en bois.

A series of fun modules for the entire family. **NEW** relaxation area and wooden games.



NORDIC PARK ET TARIFS FAMILLE

NORDIC SKIING AREA AND FAMILY PRICES

TARIFS DOMAINE NORDIQUE NORDIC SKIING AREA PRICES	ADULTE de 1959 à 2004 ADULT from 1959 to 2004	ENFANT de 2011 à 2017 CHILD from 2011 to 2017	JEUNE ⁽¹⁾ de 2005 à 2010 YOUTH from 2005 to 2010	SENIOR de 1949 à 1958 SENIOR from 1949 to 1958	SENIOR + jusqu'en 1948 SENIOR + until 1948
JOURNÉE (avant 12h30) DAY (before 12.30pm)	8,40 €	3,80 €	5 €	7,60 €	5,10 €
½ JOURNÉE (après 12h30) ½ DAY (before 12.30pm)	7,10 €	3,20 €	4,30 €	6,50 €	4,30 €
6 JOURS ⁽²⁾ 6 days	40,50 €	18 €	24 €	36,50 €	24,50 €
SAISON Season	101 €	45,50 €	60 €	91 €	61 €

(1) De 1997 à 2004 sur présentation d'un justificatif de scolarité. From 1997 to 2004 with school proof.

(2) Journées consécutives. Consecutive days.

PROMOTIONS

PACK FAMILLE FAMILY PACK

15% sur le forfait journée pour 4 personnes de la même famille, en un seul règlement. Uniquement en caisse du Nordic Park.

15% on the day skipass for 4 people of the same family, in a single payment. Only at the Nordic Park sale point.

PACK TRIBU

10% sur le forfait 6 jours consécutifs, à partir de 4 personnes payantes, en un seul règlement.

10% on the day or 6 consecutive days skipass, from 4 paying people, in a single payment.

GRATUIT! FREE!

Forfait offert pour les petits nés à partir de 2018 (hors assurance et keycard).

Offered skipass for children born in 2018 and after (without insurance and keycard).

LUGE PARK ET TARIFS FAMILLE

SLEDGING PARK AND FAMILY PRICES

TARIFS PRICES	ADULTE de 1959 à 2004 ADULT from 1959 to 2004	ENFANT de 2011 à 2017 CHILD from 2011 to 2017	JEUNE ⁽¹⁾ de 2005 à 2010 YOUTH from 2005 to 2010	SENIOR de 1949 à 1958 SENIOR from 1949 to 1958	SENIOR + jusqu'en 1948 SENIOR + until 1948
MONTÉE SIMPLE Single ticket up	11,60 €	6,90 €	9,40 €	9,40 €	9,40 €
1H30 consécutives / week-end et vacances scolaires 1:30 consecutive hours	21 €	12,50 €	17 €	17 €	17 €
1H30 consécutives / en semaine hors vacances scolaires 1:30 consecutive hours	17 €	10 €	14 €	14 €	14 €

(1) INTERDIT AUX ENFANTS NÉS À PARTIR DE 2018.
Enfant né entre 2013 et 2017 uniquement accompagné sur la luge par un adulte.

FORBIDDEN TO CHILDREN BORN IN 2018 AND AFTER.
Child born between 2013 and 2017 only if accompanied by an adult.

(2) De 1997 à 2004 : carte d'étudiant comportant la date de validité pour l'année en cours, une date de naissance et la photo ou un certificat de scolarité + pièce d'identité.
From 1997 to 2004: student card with the school year, date of birth and picture, or student card with an ID.

PROMOTIONS

PACK TRIBU

10% sur le forfait 1h30, à partir de 4 pers. payantes, en un seul règlement. Uniquement en caisse.

10% on the 1h30 sledgypass, from 4 paying people, in a single payment. Only at sale points.

PRESTATAIRES FAMILLE PLUS

SERVICES **WITH FAMILLE PLUS LABEL**

Hébergements

ACCOMMODATION

NOM Name	TYPE Type	LIEU Place	TÉLÉPHONE & MAIL Phone number & e-mail	EQUIPEMENT BÉBÉ ET JEUX Games & babies equipment*	CHÈQUES VACANCES Holiday vouchers
Auberge du Virage	Hôtel Hotel	1650	+33 (0)4 76 89 90 63 contact@aubergeduvirage.com	Inclus / Included	✓
L'Étape du Fanfoué	Chambre d'hôtes Guest house	1650	+33 (0)4 76 89 93 66 corole38@orange.fr	Inclus / Included	✓
Villages du Bachat	Résidence de Tourisme Tourist residence	1700	+33 (0)4 76 15 15 30 aleny.call-center@popinns.com	Gratuit sur réservation Free on booking	✓
La Béragère	Résidence de Tourisme Tourist residence	1750	+33 (0)4 76 89 91 11 accueil@residencelaberangere.com	Payant / Charged	✓
Appartement au Claret	Meublé Furnished accommodation	1750	+33 (0)6 44 09 50 67 / (0)6 09 02 27 99 residence.claret108@gmail.com	Inclus / Included	✗
Appartement aux Marmottes	Meublé Furnished accommodation	1750	+33 (0)6 68 11 43 40 / (0)6 78 08 05 90 leprete-veronique@bbox.fr	Inclus / Included	✗
Chalet L'Ourson	Gîte Bed & breakfast	1750	+33 (0)4 38 37 17 27 / (0)6 37 63 07 98 oursonchamrousse@gmail.com	Inclus / Included	✓

* Chaise haute, lit bébé, baignoire. Liste des meublés labellisés auprès de la Centrale de Réservation de l'Office de Tourisme.

* Baby bed, bath tube and chair. List of the private rentals with Famille Plus label available from the Tourist Office booking centre.

Restaurants

RESTAURANTS



NOM Name	LIEU Place	TÉLÉPHONE & MAIL Phone number & e-mail	MOBILIER ADAPTÉ Adapted furniture	MENU ENFANT* Child menu*	COIN CHANGE Baby changing facility	CHÈQUES VACANCES Holiday vouchers
La Salinière	1600	+33 (0)4 76 89 95 94	✓	✓	✓	✗
Auberge du Virage	1650	+33 (0)4 76 89 90 63	✓	✓	✗	✓
Le Boucanier	1650	+33 (0)4 76 89 92 01	✓	✓	✗	✗
L'Écureuil	1650	+33 (0)4 76 89 90 13	✓	✓	✓	✓
La Pierre chaude	1650	+33 (0)4 76 89 92 41	✓	✓	✗	✓
Le Chalet	1700	+33 (0)4 76 59 08 24	✓	✓	✓	✗
La Béragère	1750	+33 (0)4 76 89 91 11 / +33 (0)3 28 04 54 54 accueil@residencelaberangere.com	✓	✓	✓	✓
Easy Rider	1750	+33 (0)4 76 42 73 10	✓	✓	✓	✓
La Croix	2250	+33 (0)4 76 59 09 31	✗	✓	✓	✗

* Alternative au steak/frites. Alternative to steak/fries.

Commerces : location de matériel

SHOPS: EQUIPMENT RENTAL

NOM Name	LIEU Place	TÉLÉPHONE Phone number	PORTE-BÉBÉ Baby carrier	LUGE Sledge	POUSSETTE Stroller	RAQUETTES Snowshoes	SKI/SNOWBOARD Ski/snowboard	VÊTEMENTS Clothes
Prestataires avec label Providers with label								
Jean-François Sport Sport 2000 🇫🇷	1650	+33 (0)4 76 89 92 56	✗	✓	✗	✗	✓	✗
Kevin Sport Sport 2000 🇫🇷	1650	+33 (0)4 57 93 06 64	✗	✓	✗	✗	✓	✗

Vernon Sport 	1650	+33 (0)4 76 59 02 29	✗	✓	✗	✓	✓	✓
Sgambato Ski Shop Sport 2000 	1750	+33 (0)4 76 89 96 87	✓	✓	✓	✓	✓	✗
Prestataires hors label Providers without label								
Le Nordic	1600	+33 (0)4 76 59 01 14	✗	✓	✗	✓	✓	✗
La Salinière	1600	+33 (0)4 76 89 95 94	✗	✓	✗	✓	✓	✗
Axunn	1650	+33 (0)4 76 24 77 90	NC	NC	NC	NC	NC	NC
Net Ski	1650	+33 (0)4 38 37 16 00	✓	✓	✗	✓	✓	✗
Sgambato.fr Skiset	1650	+33 (0)4 76 89 91 63	✓	✓*	✗	✓	✓	✗
Skilead 1650	1650	+33 (0)4 76 89 90 89	✓*	✗	✗	✓	✓	✗
Ski service Skimium	1650	+33 (0)4 76 89 95 84	✗	✗	✗	✓	✓	✗
White Session	1650	+33 (0)4 76 89 91 94	✗	✗	✗	✓	✓	✗
Skilead 1700	1700	+33 (0)4 76 44 39 20	✓*	✗	✗	✓	✓	✗
Ski Set Arselle Sport	1700	+33 (0)4 76 01 06 32	✗	✓	✗	✓	✓	✗
Bucherie Sport	1750	+33 (0)4 76 89 96 97	✗	✓*	✗	✗	✓	✗
Fouartes Sport Skiset	1750	+33 (0)4 76 89 94 28	✓	✓	✗	✓	✓	✗
Freeride Loc	1750	+33 (0)4 76 51 98 65	✗	✓	✗	✓	✓	✗
No Limits	1750	+33 (0)4 76 59 00 41	✓	✓	✗	✓	✓	✗
Skilead 1750	1750	+33 (0)4 76 51 74 52	✓*	✗	✗	✓	✓	✗
Skilead L'Écrin des Neiges	1750	NC	✓	✗	✗	✓	✓	✗
Ski République	1750	+33 (0)4 76 89 94 84	✗	✗	✗	✓	✓	✗
Surf Road	1750	+33 (0)4 76 59 04 05	✗	✗	✗	✗	✓	✗
We Ski	1750	+33 (0)4 76 54 31 49	✗	✓	✗	✓	✓	✗

* Poussettes-luges pour bébés. * Sledges for babies.

ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES

Cinéma CINEMA

LE SCHUSS [+33 (0)4 76 54 23 73]

Du mardi au samedi et les dimanches des vacances scolaires, à partir du 17 décembre 2022, séances à 17h et 20h30 (sauf 25/12 et 1^{er}/01).

Ciné jeunes (dès 6 ans) les mercredis à 15h.

From Tuesday to Saturday and French school holidays Sundays, from 17 December, 2022 screenings at 5pm and 8.30pm (except 25/12 & 1/01). "Ciné jeunes" (from 6 years) on Wednesdays at 3pm.

Bibliothèque

Ludothèque

LIBRARY & GAMES [+33 (0)4 76 59 02 27]

TARIF : 5€/semaine, pour l'emprunt de 8 livres par famille, échangeables en cours de semaine.

Jeux de société en prêt. Livres numériques, musiques, films et presse en illimité.

HORAIRES : lundi & mercredi [10h-12h30 & 14h-17h], vendredi* & samedi [10h-12h30].

PRICE : 5€/week. You can borrow 8 books per family and exchange them during the week. Board games to borrow.

Unlimited digital books, music, movies and press.

OPENING TIMES: Monday & Wednesday [10am-12.30pm & 2-5pm], Friday* & Saturday [10am-12.30pm].

* Ouvert le vendredi après-midi [14h-17h], s'il n'y a pas de visites guidées. * Open on Friday afternoon [2-5pm], if there are no guided tours.

Maison de l'Environnement & du Patrimoine

ENVIRONMENT & HERITAGE CENTRE

[+33 (0)4 76 89 96 05]

Expositions et animations gratuites. Arboretum, sentier pédagogique et belvédère. Ouvert pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi [10h-12h30 & 14h-17h30], le dimanche [14h-17h30]. Hors vacances: du dimanche au jeudi [14h-17h30].

Free exhibitions and animations. Educational itinerary, arboretum and belvedere. Open during french holidays, from Monday to Friday [10am-12.30pm & 2-5.30pm], on Sundays [2-5.30pm]. Out of French holidays: from Sunday to Thursday [2-5.30pm].

INFOS PRATIQUES

PRACTICAL INFORMATION

Numéros d'urgence

EMERGENCY NUMBERS

Gendarmerie nationale *National police station* ⁽¹⁷⁵⁰⁾ **17**

Police municipale *Local police station*

+33 (0)4 76 89 99 43

Pompiers *Firemen* **18**

Secours en montagne *Mountain rescue* **112**

Service sécurité des pistes de ski alpin/nordique

Alpine and nordic rescue service

+33 (0)4 76 59 09 12

Cabinet médical-Radiologie *Health centre-X-rays* ⁽¹⁷⁵⁰⁾

+33 (0)4 76 89 94 68

Pharmacie *Chemist* ⁽¹⁷⁵⁰⁾

+33 (0)4 76 89 96 67

Cabinet d'infirmières (Saint-Martin-d'Uriage)

Nursing Office

+33 (0)4 76 51 32 81

Centre anti-poison (Lyon) *Poison Center (Lyon)*

+33 (0)4 72 11 69 11

Services pratiques

PRACTICAL SERVICES

PIQUE-NIQUE *PICNIC AREAS*

Aire de pique-nique à la Croix de Chamrousse ⁽²²⁵⁰⁾ ^(IT)

Picnic area at La Croix de Chamrousse

Tables de pique-nique en station ^(IT)

& sur les pistes (plan station)

Picnic areas in the resort & on the slopes (resort map)

Salle hors sac de Roche Béranger ⁽¹⁷⁵⁰⁾ ^(IT)

Picnic room in Roche Béranger

Salle hors sac sur le domaine nordique (1,50€)

Picnic room at the nordic area (1,50€) ⁽¹⁶⁰⁰⁾ ^(€)

CARTES POSTALES *SENDING POSTCARDS*

Agence postale *Post office* ⁽¹⁷⁵⁰⁾ **+33 (0)4 76 89 96 30**

Tabac Presse Cadeaux ⁽¹⁷⁵⁰⁾ **+33 (0)4 76 89 94 76**

CONCIERGERIES *HOUSE SERVICES*

Location de draps/serviettes. *Linen/towel rental.*

Conciergerie Blanche Neige ⁽¹⁶⁵⁰⁾ ⁽¹⁷⁰⁰⁾ ⁽¹⁷⁵⁰⁾

+33 (0)6 31 09 44 46 / blancheneigeconciergerie@gmail.com

Conciergerie de Chamrousse ⁽¹⁷⁰⁰⁾ ⁽¹⁷⁵⁰⁾

+33 (0)6 16 44 07 18

Conciergerie du Père Tasse ⁽¹⁷⁵⁰⁾

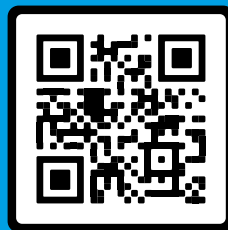
+33 (0)7 84 25 25 05

Qu'avez-vous pensé
de votre séjour à Chamrousse ?

*What did you think about your stay
in Chamrousse?*

Votre avis compte pour nous !

Your opinion matters to us !



SCANNEZ-MOI
SCAN ME

CONSIGNES *LOCKERS*

Salon des voyageurs (bagage, matériel) ⁽¹⁶⁵⁰⁾ ^(IT)

Traveller Lounge (luggage, equipment)

Bureau de l'ESF 1750 (bagage 5€) ⁽¹⁷⁵⁰⁾ ^(€)

Ski school office 1700 (luggage 5€)

Skilead Villages du Bachat (matériel) ⁽¹⁷⁰⁰⁾ ^(€)

Skilead Villages du Bachat (equipment)

COINS CHANGE *BABY CHANGING CORNERS*

Toilettes publiques *Public washrooms* ⁽¹⁶⁵⁰⁾

Maison du Patrimoine et de l'Environnement ⁽¹⁶⁵⁰⁾

Environment Centre

Salle hors sac de Roche Béranger ⁽¹⁷⁵⁰⁾

Picnic room in Roche Béranger

Dans la plupart des restaurants labellisés (p. 16)

In most certified restaurants (p. 16)

DISTRIBUTEURS BILLETS *CASH DISPENSERS*

Centre station *Centre resort* ⁽¹⁶⁵⁰⁾ ⁽¹⁷⁵⁰⁾

LAVERIE *LAUNDROMAT*

⁽¹⁶⁵⁰⁾ Immeuble Le Vernon

Ouverte 7j/7 de 9h à 21h. 5€ (10 kg) et 8€ (14 kg)

(prix indicatifs). Distributeur de lessive

& assouplissant sur place. Espèces uniquement.

Open 7/7 from 9am to 9pm. 5€ (10kg) and 8€ (14kg) (indicative rates). Washing machine & fabric softener on site. Cash only.



CITY GAME

L'AVENTURE PERCHÉE À CHAMROUSSE

Vous avez entre 5 et 187 ans ?
En famille ou entre amis,
cette aventure est faite pour vous !
Une intrigue palpitante,
des énigmes décapantes
et une bonne dose d'humour !

EN VENTE
À L'OFFICE DE TOURISME
CHAMROUSSE 1650/RECOIN
(DÉPART)
SMARTPHONE CHARGÉ
AVEC DU RÉSEAU
OBLIGATOIRE !

27€*

* PAR GROUPE/FAMILLE

JEU DE PISTE
CHAMROUSSE
1650 & 1750



CHAMROUSSE EXPLOR GAMES®

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

LA CHASSE AU SMOG HUNTING THE SMOG

JEU DE PISTE DE PLEIN AIR SUR MOBILE

Une aventure à vivre en famille ou entre amis,
au départ de la Maison du Patrimoine & de l'Environnement !

A OUTDOOR TREASURE HUNT WITH A MOBILE SUPPORT
En adventure to live with family or friends,
starting from the Environment centre of Chamrousse!



SCANNEZ LE QR-CODE
ET INSTALLEZ L'APP DEPUIS LE STORE !
SCAN THE QR CODE
AND INSTALL THE APP FROM THE STORE!

CHAMROUSSE *Explor games*
ALPES-FRANCE 1700

JEU DE PISTE
CHAMROUSSE
1650 & 2250

AGENDA DES FAMILLES

FAMILY AGENDA

Chalet du Père Noël

FATHER CHRISTMAS CHALET

18 décembre 2022 18 December 2022

Réveillon de Noël

CHRISTMAS EVE

24 décembre 2022 24 December 2022

Saint-Sylvestre

NEW YEAR'S EVE

31 décembre 2022 31 December 2022

Family Challenge

FAMILY CHALLENGE

8, 15, 22 février & 1^{er} mars 2023

8, 12, 22 February & 1 March 2023

Fêtes de Chamrousse

CHAMROUSSE PARTY

7, 14, 21 et 28 février 2023

7, 14, 21 & 28 February 2023

Mardi gras

SHROVE TUESDAY

21 février 2023 21 February 2023

Lekkarod course de chiens de traîneaux

DOG SLEDGING RACE

11 & 12 mars 2023 11 & 12 March 2023

Chasse aux œufs

EASTER EGG HUNT

10 avril 2023 10 April 2023



Retrouvez l'ensemble de nos animations et événements famille sur chamrousse.com!

Find all our family animations and events on chamrousse.com!

CHAMROUSSE

ALPES-FRANCE 1700

OFFICE DE TOURISME

42 Place de Belledonne

38410 Chamrousse

T.: +33 (0)4 76 89 92 65

info@chamrousse.com

www.chamrousse.com

Chamrousse plus proche de vous!

